

Reactie op artikel over podiumangst bij musici. Donderdag 3 december

Allereerst wil ik graag opmerken dat het erg positief is dat dit probleem benoemd wordt. Dat podiumangst bestaat is duidelijk; dat het taboe beter kan worden doorbroken lijkt een understatement. Het is heel mooi dat er nu een poli is waar musici met hun podiumangst terecht kunnen!

Maar wat ik als klassiek zangeres en loopbaancoach nou zo dolgraag zou zien binnen de muziek wereld, binnen beroepsorkesten, koren en ensembles, is dat het gewoon zou zijn, dat het de normaalste zaak van de wereld zou zijn als er een coach beschikbaar is, waar iedereen heen durft, waar geen angst bij komt kijken, waar je niet op afgerekend wordt. Een coach, als bij sporters of zoals gebruikelijk in het bedrijfsleven. Een coach die je mentaal of anderszins begeleidt en ondersteunt als dat nodig is. Een onafhankelijke coach waar je als musicus terecht kunt als je je onzeker voelt in je stemgroep of als je overdonderd bent, want je speelt al op je 20^{ste} jaar in het Koninklijk Concertgebouworkest. Als je merkt dat er niet uitkomt wat erin zit en dat het niet ligt aan je techniek. Als je niet meer toekomt aan je eigen muzikaliteit na 20 jaar in het zelfde ensemble waar je moet doen wat de dirigent afdwingt. En dan hebben we het nog niet eens over de stress bij een optreden! Het avond aan avond moeten presteren.

Preventief coachen zou hierin zo veel kunnen betekenen. Het voorkomt wellicht de angst, want je wordt ondersteunt voordat het te laat is, voordat de podiumangst een feit is geworden, of voordat blijkt dat je niet meer functioneert en dat een outplacement aan de orde is. Noodgedwongen afscheid nemen van een passie is een pijnlijk en kostbaar proces!

“Coaching voor musici, belang, noodzaak of taboe?” is de titel van een artikel dat ik hier over schreef en dat te lezen is op www.deafstemming.nl

Het is prachtig als je van je passie je beroep kunt maken. Muziek vertolken is bij uitstek een kwetsbare aangelegenheid, en wordt soms zelfs vergeleken met topsport. Het mag duidelijk zijn dat een goede ondersteuning d.m.v. coaching hier geen overbodige luxe is!

Marjolein Koetsier